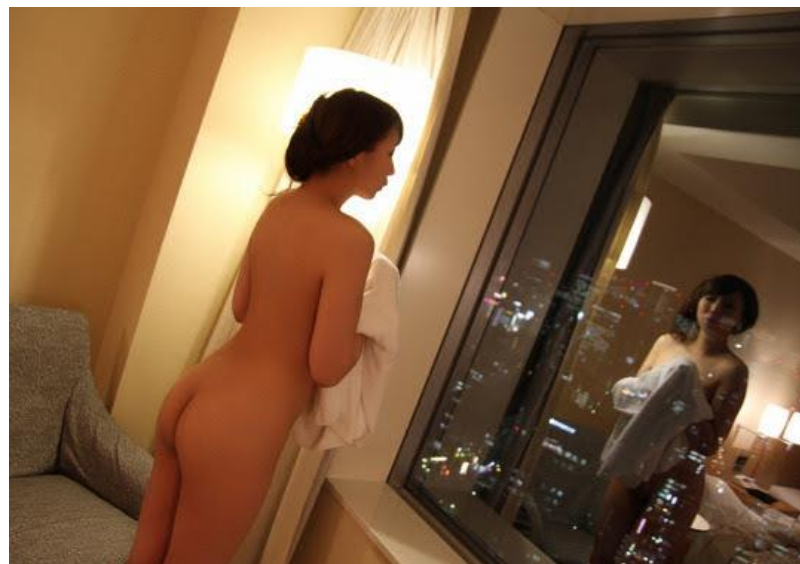
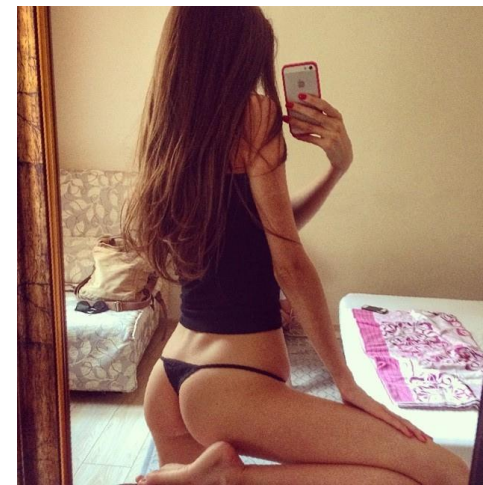





# 【カメラマン撮り】\_ピン！と来た写真





# 【カメラマン撮り】\_ピン！と来た写真





# 自撮りの教科書

## 『はいぱーえんじえる』の掟

1. 電話の鳴る写メを撮る
2. 5分で鏡自撮りを実現
3. 鏡を使わない自撮りを開発
4. 撮影ポーズ集を大公開

# 1. 電話の鳴る写メしか撮れないんですわ

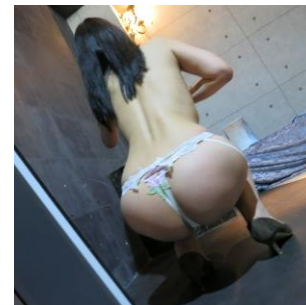
## いたしません

- ✓一眼レフで撮るコト
- ✓照明機材を使うコト
- ✓無理なポージングを強いるコト



## いたします (有言実行)

- 男性目線のエロさでアクセス数×3倍
- 1ヶ月分の写メを短時間でまとめ撮り
- 撮影データは、コピー後にすべてお渡し



## 2. たった5分で鏡自撮りのコツを伝授

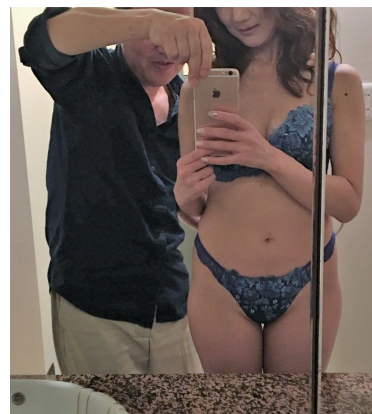
### 鏡自撮りは苦手だから大嫌い

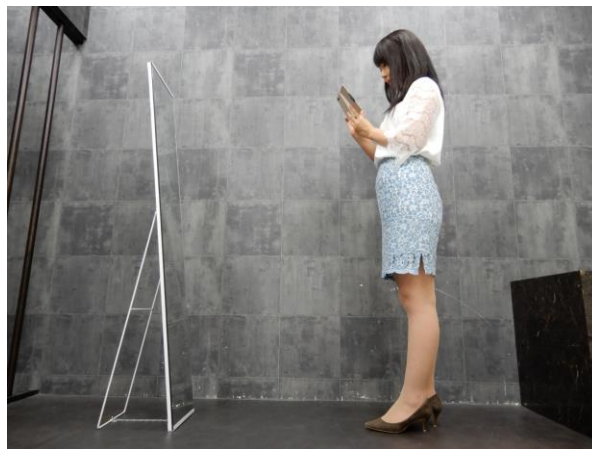
- 鏡の中にうまく収まらないのよ
- 脚がどうしても短足になっちゃうし



### マンツーマンで直接指導

- 私が手を添えてスマホを動かします
- 前後左右(X-Y軸)の微調整を体感
- 絵や文字では絶対に伝わりません





## 『鏡自撮り』 鏡に映った自分を撮るコト

◎ 鏡さえあれば時間と場所を選ばないのがメリット

✕ ポーズが一部制限されるというデメリット 🐶





はいぱ～えんじえる <http://117117.cc/>



# 3. 鏡を使わない、新しい自撮りとは？

## スマホでコンデジを遠隔操作する

- ◆スマホで「リモート撮影」が可能
- ◆カメラのモニター画面がスマホに写る
- ◆そのままシャッターも切れます



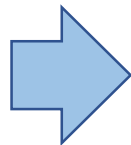
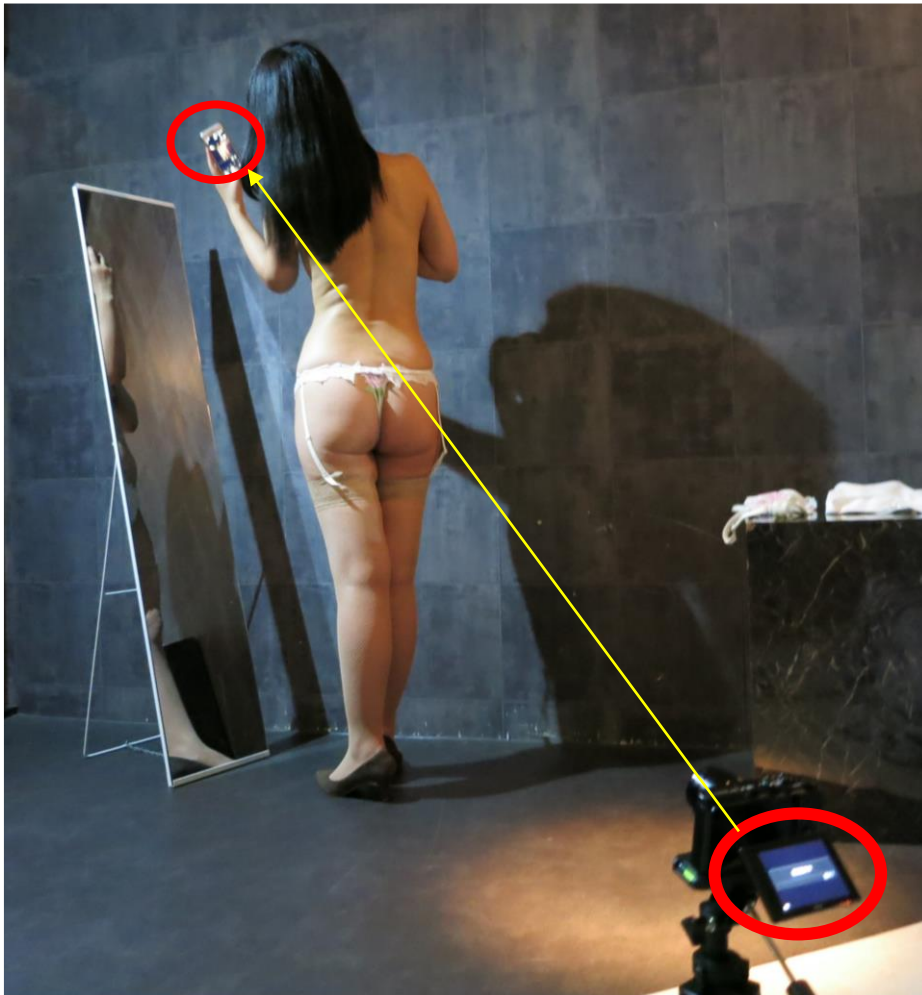
## カメラマンしか撮れなかったのに・・・

- ✓自分の背中をスマホで確認する
- ✓そのままシャッターを切る
- ✓カメラマンと同じ写真が撮れる



# 📷をスマホで遠隔操作

📷のモニター → スマホに表示



# 【鏡を使わない自撮り】

スマホで📷のシャッターを押して撮れた写真



## 4. 撮影ポーズの見本を大公開

### 鏡自撮り（鏡の種類で分類）

- 洗面台
- 姿見
- 小型ハンドミラー
- 試着室の大型ミラー

### カメラマン撮り（○で自撮りも可）

- 自然な隠し方
- 小道具
- 胸ポチ・透けパン
- 入浴シャワー
- ソファやベッド
- 生活感
- 屋外 ベランダ





鏡自撮り  
洗面台



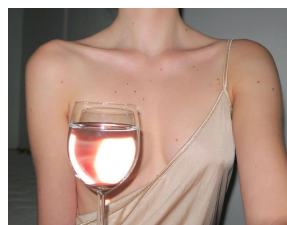
鏡自撮り  
姿見



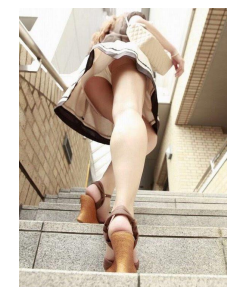
鏡自撮り  
手鏡



カメラマン撮り  
自然な隠し方



カメラマン撮り  
お洒落な隠し道具



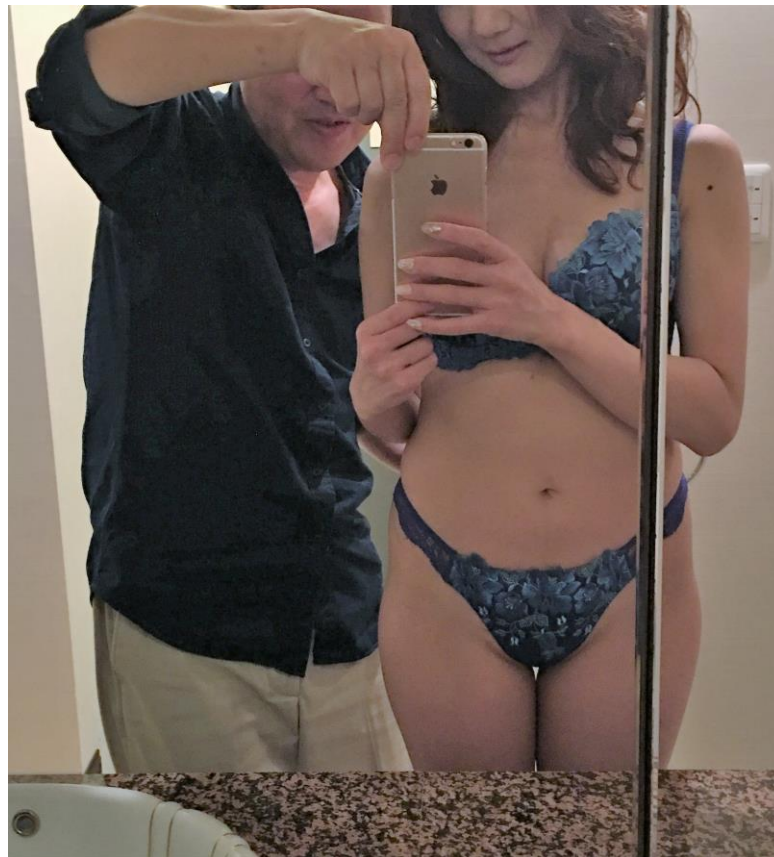
カメラマン撮り  
パンチラ

# 鏡自撮り 【洗面台】\_正面



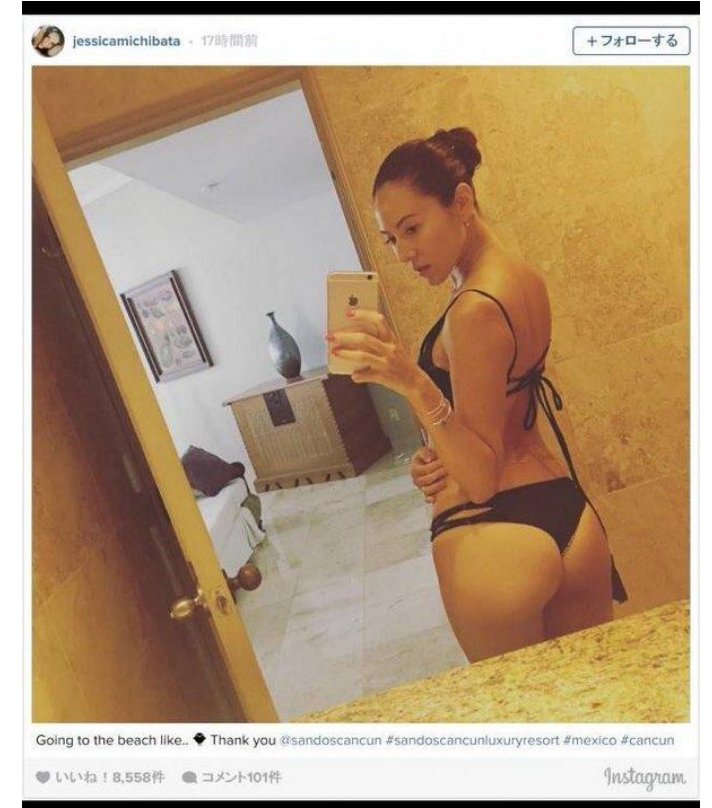
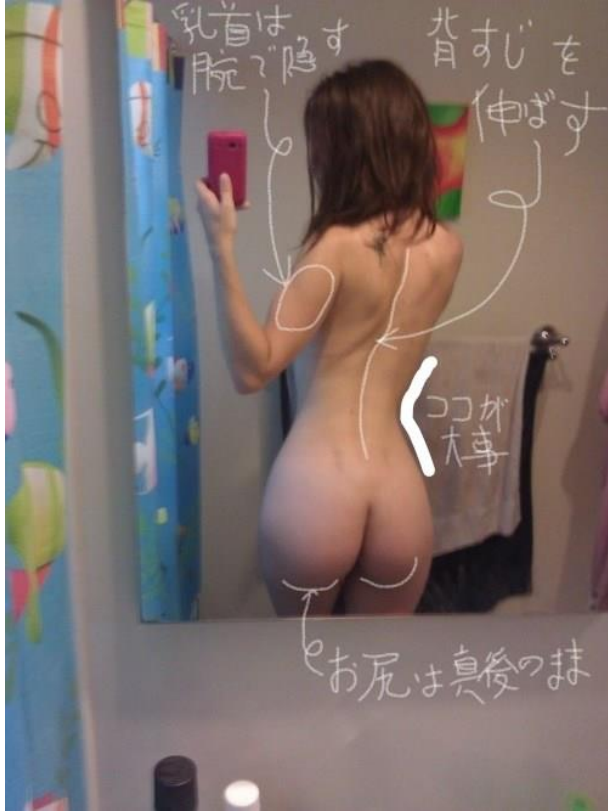


# 鏡自撮り 【洗面台】\_正面





# 鏡自撮り 【洗面台】\_背面

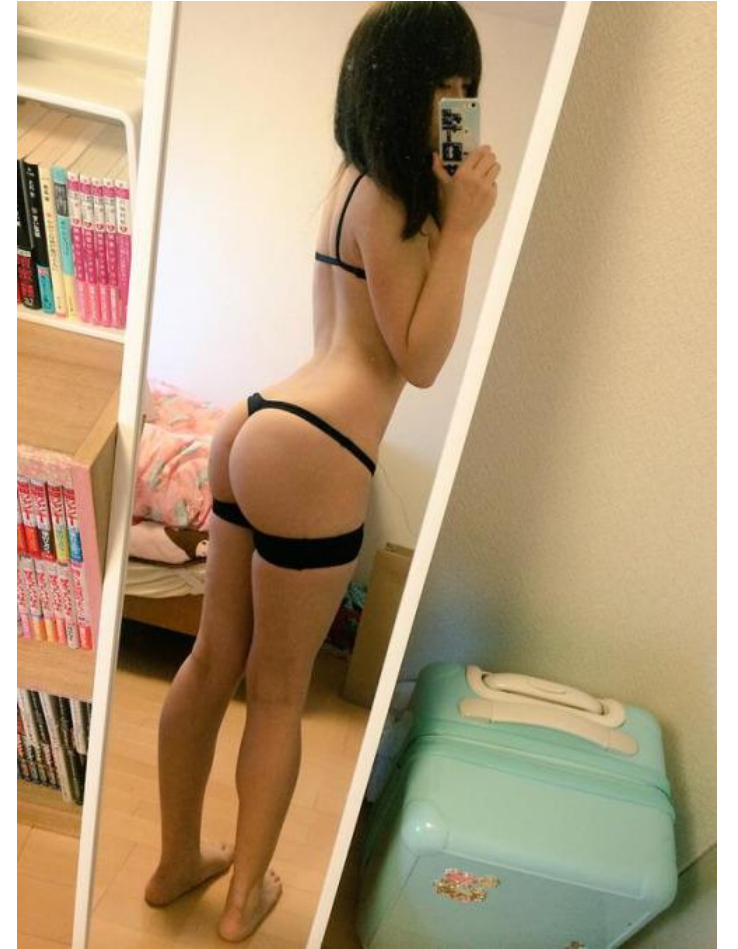


# 鏡自撮り 【姿見】\_正面(全身)





# 鏡自撮り 【姿見】\_背面





# 鏡自撮り 【姿見】\_しゃがんで撮る

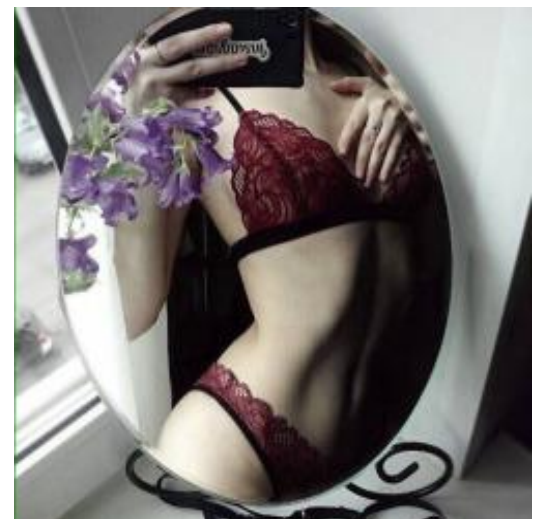


# 鏡自撮り 【姿見】\_脚を鏡につける





# 鏡自撮り 【手鏡】 直径15cm以下のタイプ

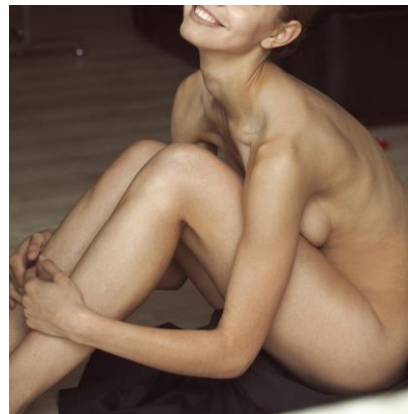




# 鏡自撮り 【試着室・パウダールーム】



# 【カメラマン撮り】 隠す\_自パーツ



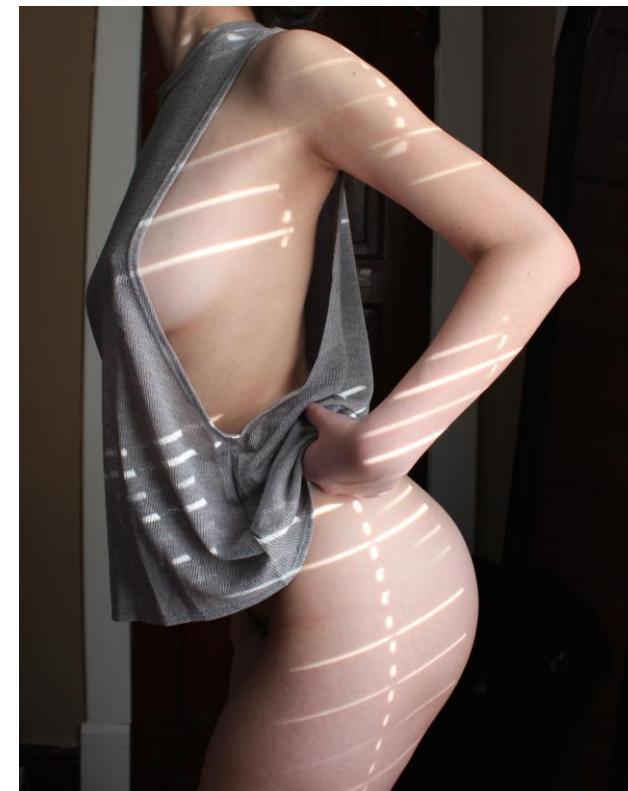


# 【カメラマン撮り】 隠す\_手ブラ





# 【カメラマン撮り】\_隠す\_小道具

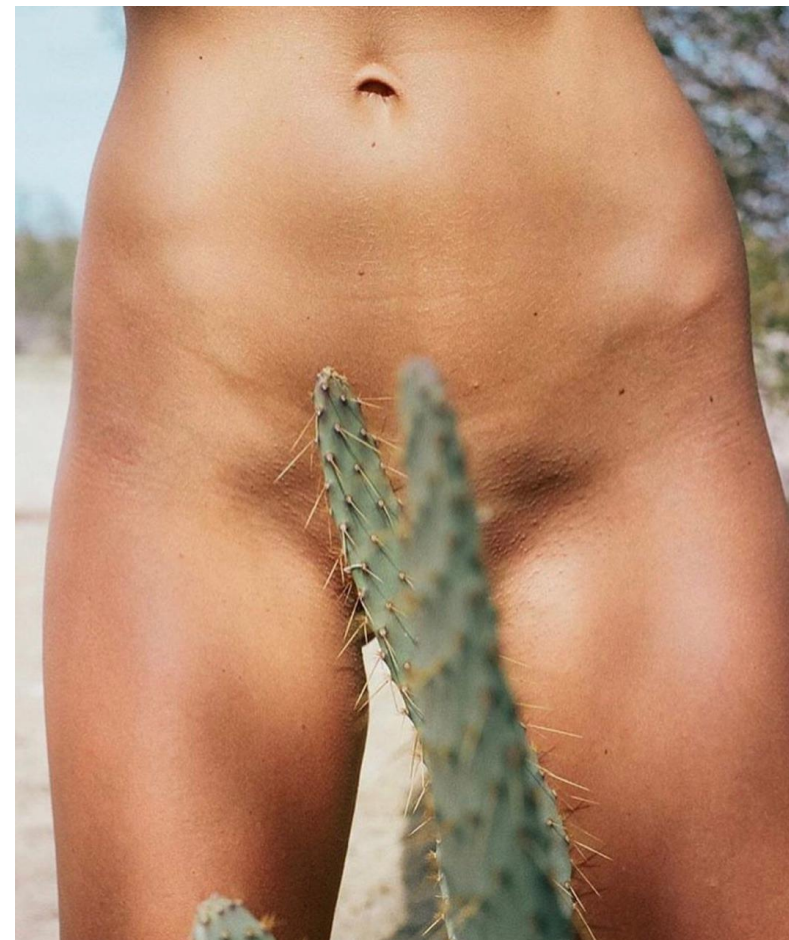


# 【カメラマン撮り】一本足打法





# 【カメラマン撮り】\_鼠径部

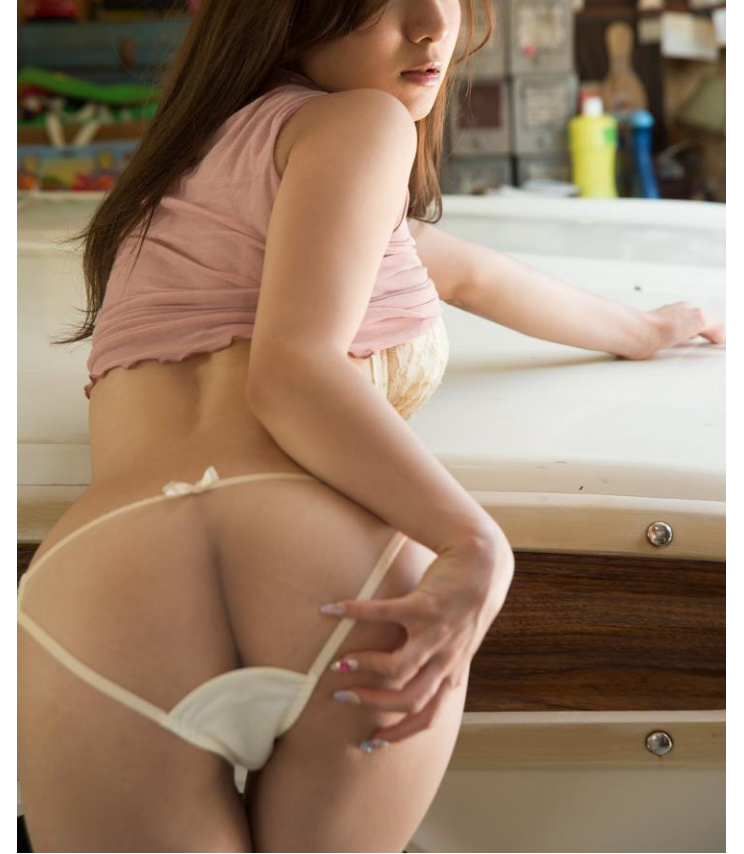




# 【カメラマン撮り】胸ポチ

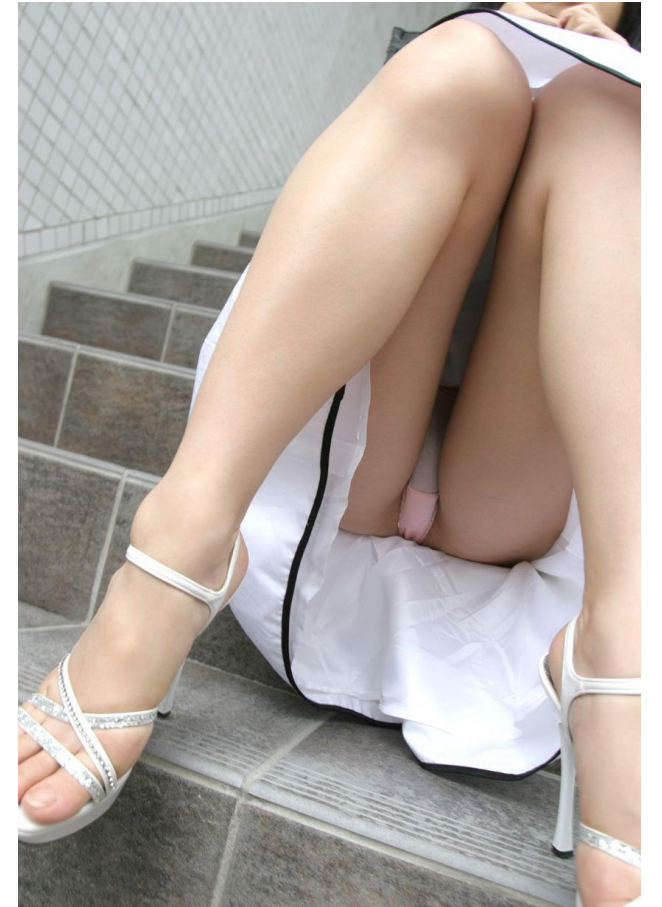


# 【カメラマン撮り】透けパン





# 【カメラマン撮り】\_パンチラ





# 【カメラマン撮り】\_パンチラ



# NG集

